

# Finland zomerreis Lapland

Een prachtige zomerse hike met bepakking in Fins Lapland op de 68e breedtegraad.

- Urho Kekkonen NP 200 km boven de poolcirkel
- met de hoogste berg van het de park
- door rivierdalen en over hoogvlaktes
- kamperen aan en zwemmen in de meren

## Urho Kekkonen

In het Urho Kekkonen maken we een meerdaagse hike met bepakking door het uitgestrekte toendragebied met dennen-, berkenbossen, meren, rivieren en kale bergtoppen tot 700 meter hoogte.

Het centrum van het Urho Kekkonen nationaal park ligt 200 kilometer boven de poolcirkel en grenst aan Rusland. De dagafstanden liggen tussen de 15 en 20 kilometer plus gemiddeld een 250 hoogtemeters. Ons spoor loopt door bossen afgewisseld met de kalere hogere gedeeltes en langs rivierdalen en meren.

We komen zeker langs en over de 718 meter hoge Sokosti, de hoogste top van dit gebied.

Vanaf Ivalo vliegen we weer naar Amsterdam.

*Het gaat hier om een avontuurlijke reis. Er zijn diverse factoren die onderweg onze reisplannen kunnen beïnvloeden, hoe goed de reis ook is voorbereid. Onderstaand dagprogramma geeft de hoofdlijnen van de reis weer. De reisleiding kan zich echter genoodzaakt zien om tijdens de reis verschuivingen in het geplande programma aan te brengen.*

### **dag 1 Amsterdam - Helsinki - Ivalo**

Via Helsinki vliegen we naar Ivalo en rijden met de bus naar Saariselkä, kampeer overnachting in de omgeving van Kiilopää.

Indien er geen aansluitende vlucht van Amsterdam via Helsinki beschikbaar is dan overnachten we in Helsinki en vliegen de volgende ochtend vroeg naar Ivalo en gaan dan meteen op pad. De terugvlucht is dan wel in één dag.

### **dag 2 t/m 7 hike**

De komende 6 dagen maken we een mooie hike door het park. De dagetappes staan niet vast, we kijken naar mooie routes en zoeken de prachtigste kampeerplekken. We komen zeker langs en over de 718 meter hoge Sokosti, de hoogste top van dit gebied.

### **dag 8 Kiilopää**

Terug naar Kiilopää. Overnachting jeugdherberg.

### **dag 9 Ivalo - Helsinki - Amsterdam**

Terug naar de luchthaven van Ivalo en terugvlucht naar Amsterdam via Helsinki.

Afhankelijk van het vluchtschema heb je nog even de tijd om de stad in te gaan. Met de trein ben je in 35 minuten in het hart van de stad.

Indien er geen aansluitende vlucht van Ivalo via Helsinki naar Amsterdam beschikbaar is dan overnachten we in Helsinki en vliegen de volgende ochtend door.

## Bij de prijs inbegrepen

- \* luchthaven transfers (indien groepsvlucht geboekt via ons)
- \* alle overige (groeps-)transport tijdens de reis per bus
- \* overnachtingen tijdens de trek in tweepersoonstenten
- \* overnachting hostel Helsinki
- \* overnachting hostel Kiilopää
- \* drie maaltijden per dag tijdens de trekdagen
- \* gebruik van keukengerei, branders (ook bestek, bord, etc.)
- \* Nederlandse reisbegeleiding
- \* medicijn- / EHBO-kit
- \* voorbereidingsbijeenkomst

## Niet bij de prijs inbegrepen

- \* retourvlucht Amsterdam-Helsinki-Ivalo (kan via ons geboekt worden)
- \* maaltijden wanneer niet op trek, voor 2 avondmaaltijden, lunches moet je rekenen op ± € 75,--
- \* persoonlijke uitgaven, souvenirs
- \* toeslag eenpersoonstent € 35,--
- \* frisdranken en alcoholica (duur)
- \* reis- en annuleringsverzekering
- \* reserveringskosten € 25,-- per factuur
- \* bijdrage garantie fonds € 5,-- per persoon
- \* wijzigingskosten € 35,--
- \* vervoer naar en van Schiphol

## Groepsgrootte

Minimaal 6 reizigers

Maximaal 9 reizigers

Deze reis wordt uitgevoerd met Nederlandse reisbegeleiding.  
De reis kan ook uitgevoerd worden vanaf 4 reizigers.

Toeslag bij:

4 reizigers € 75,-- p.p.

5 reizigers € 45,-- p.p.

Indien er geen aansluitende vlucht van Amsterdam via Helsinki beschikbaar is dan overnachten we in Helsinki (reken op extra kosten voor de hotelovernachting) en vliegen de volgende ochtend vroeg naar Ivalo en gaan dan meteen op pad.

## Reisdocumenten

Paspoort of identiteitskaart, geldig tot na verblijf.

## Vaccinaties

Voor Finland geldt geen vaccinatieplicht, wel gelden er de gebruikelijke corona reisregels.

## Geld

Belangrijkste bijkomende kosten zijn het avondeten in Helsinki, onderweg is er twee keer een optie om koffie te drinken / iets te eten. De Finnen zijn een Euro land en helemaal ingericht op pinpas / credit card.

## Procedure van vertrek

Bij deze reis gaat er een Nederlandse reisleader mee. Indien je je vlucht hebt geboekt via ons dien je uiterlijk 3 uur voor vertrek aanwezig te zijn bij de balie die correspondeert met het vluchtnummer. Verdere informatie met betrekking tot het definitieve vluchtschema ontvang je uiterlijk een week voor vertrek.

## Paklijst

### *Slaapspullen*

- ~ Lakenzak (fleece of zijde)
- ~ Slaapzak (0°C)
- ~ Slaapmat (Therma-rest)
- ~ Waterdichte slaapzakhoes
- ~ Opblaasbaar kussentje (optioneel)

### *Kleding*

- ~ 3x Wandelsokken
- ~ 3x Ondergoed
- ~ 2x Thermo ondergoed (shirt+broek) Of 1x thermo en 1x fleece
- ~ 2x Shirts (lange mouw)
- ~ 1x fleece trui
- ~ 1x trekkingbroek
- ~ Gore-tex regenjack
- ~ Regenbroek (winddicht)
- ~ Handschoenen (windstopper)
- ~ Wind/waterdichte Overhandschoenen (optioneel)
- ~ Sjaal of buff
- ~ Muts
- ~ Pet
- ~ Goede zonnebril

### *Schoenen*

- ~ Bergschoenen (goed geïmpregneerd)
- ~ Gympen/teva's of slippers
- ~ Gamaschen

### *Diversen*

- ~ Voldoende mondkapjes
- ~ Hand desinfectie vloeistof
- ~ Rugzak 65 lit +hoes/flightbag
- ~ Muggen hoofdnetje
- ~ Waterfles
- ~ Zakmes
- ~ Zitlap
- ~ Reddingsdeken
- ~ Zak/Hoofdlamp + Batterijen
- ~ Afsluitbare plasticzakjes
- ~ Pakzakken / vuilniszakken
- ~ Camera + accu's
- ~ Lectuur (optioneel)
- ~ Dagboek + pen (Optioneel)
- ~ Oordoppen (Optioneel)
- ~ Reserve bril / lenzen (Optioneel)
- ~ Handen/voetenwarmers (optioneel)
- ~ Waterfilter, bijvoorbeeld van [Sawyer](#) of [Careplus](#)
- ~ Snacks / trailfood. Neem een snack per dag mee, suggesties: chocolade, muesli- of energierepen, ontbijtkoek, kruidkoek en vergelijkbare alternatieven, noten, gedroogd fruit, sultana's.

*Documenten/geld*

- ~ Paspoort + kopie
- ~ Reis/bergsport verzekering
- ~ Geld (Euro's)
- ~ Pinpas en/of Credit Card

*Toilet artikelen*

- ~ Zeep/Shampoo (minimaal)
- ~ Handen ontsmettingsmiddel
- ~ Handdoekje
- ~ Tandenborstel
- ~ Tandpasta
- ~ Niveau / Vaseline
- ~ Zonnebrand crème
- ~ Lipcare
- ~ Kam / Borstel
- ~ Klein pakje wetties
- ~ Papieren zakdoekjes
- ~ Toiletpapier + aansteker

*Persoonlijke medicijnen*

- ~ Pleisters
- ~ DEET anti muggenmiddel
- ~ Sterilon/betadine - wondontsmetting
- ~ Sporttape
- ~ Leukoplast, 2nd skin - blaarpreventie
- ~ Paracetamol of ubiprofen - pijnstiller
- ~ Rekverband, knieband - bij knieproblemen (optioneel)
- ~ Strepsils - bij keelpijn (Optioneel)
- ~ Arnica of SRL - bij spierpijn, kneuzingen (optioneel)

Wij zorgen voor voldoende thee en koffie, wil je iets anders, zoals bijvoorbeeld bouillion, cappucino, cacao neem dat dan zelf mee.

**Verzekering**

Het afsluiten van een adequate (bergsport)reisverzekering stellen wij verplicht. Een annuleringsverzekering raden wij sterk aan. Beide verzekeringen kun je [regelen via ons](#) of via je eigen verzekeringsmaatschappij. Indien de reisverzekering wordt afgesloten via derden dan dien je voor vertrek volgende gegevens door te geven, bij welke verzekeringsmaatschappij je verzekerd bent, je polisnummer en het alarmnummer. Mocht zich tijdens de reis een probleem voordoen dan kunnen de reisleiding en Nunatak snel handelen.

**Categorie trekking 3 en categorie rugzak 1**

Je loopt van kampeerplek naar kampeerplek en je draagt je eigen bagage: tent, slaapzak, slaapmatje, eten (1 kg per dag per persoon), een deel van de kookuitrusting (pannen, branders, brandstof) en kleding.

Het pad gaat de eerste dagen flink op en neer, geen grote hoogteverschillen, later in de week wordt het terrein meer open.